

## あなたにもできる「グリーン購入」

～10月はグリーン購入キャンペーン月間です。～

「グリーン購入」とは、商品を購入したり、サービスを利用したりするときに、地球環境のことを考えて、選択することです。

たとえば、車を使わずに徒歩や自転車で買い物に行く、マイバックを持参してレジ袋を断ることなどを含め、毎日の生活の中で誰にでも今すぐ始めることができます。

私たち一人ひとりが「グリーン購入」を心がけ、社会にその輪を広げることは、地球温暖化などを防止し、持続可能な社会をつくることにつながります。

10月は「グリーン購入キャンペーン月間」です。  
あなたも身近なところから、「グリーン購入」ははじめませんか？

### ■旬の食材を買いましょう。

「旬」の食材なら、暖房などによる季節外れのハウス栽培に比べ、余分なエネルギーを使いません。そのうえ、おいしくて栄養も豊富です。

### ■包装の無いもの、少ないものを選びましょう。

家庭ごみの約6割（容器ベース）が容器包装ごみ。ごみを減らすために、できるだけ包装の少ないものを選びましょう。

### ■地場の商品を買きましょう。

遠く離れた場所から運ばれる農産物は、輸送の分だけエネルギーを多く使用しています。地元で採れた野菜や魚なら輸送コストもかからず、すぐに店頭には並ぶから新鮮です。

### ■省エネ度をチェックして購入しましょう。

家電製品の購入なら、迷わず省エネタイプ。購入時は高くても、電気代を考えると断然お得です。例えば電球の交換時にはLED電球を選ぶと、電気代の節約にもつながります。

### ■再生素材商品を見直しましょう。

再生紙や再生プラスチック素材を使った商品が増えています。価格も手ごろで、品質も遜色なし。再生素材を使った商品の積極的な購入が、資源の有効活用につながります。

### ■長く使える商品を選びましょう。

購入した商品をムダなく長く使うこともグリーン購入です。例えば、詰め替え式の洗剤やシャンプー、充電式電池など。長く使うほど経済的で、ごみも減らせます。

### ■移動の際に交通手段を選びましょう。

移動する際には自転車や公共交通機関を活用することでCO<sub>2</sub>を削減することができ、消費者の健康にもつながります。

### ■環境こだわり農産物を選びましょう。

野菜や果物は農薬や化学肥料の使用をできるだけ抑えたものを。大地や水の汚染防止はもとより、生産者や消費者の健康のためにもよい栽培方法です。

（環境こだわり農産物：<http://shigaquo.jp/environment/>）

### ■食品ロス削減に取り組みましょう。

毎日の食事で、作り過ぎず、食べ残さないよう心がけましょう。「3010運動」や「食品ロス削減レシピ」にも、取り組んでみませんか。

※3010運動（さんまるいちまる運動）：宴会等から出る食べ残しを削減するため、宴会開始後30分と終了前10分を離席せず食事を楽しむ運動

※食品ロス削減レシピ：食材を無駄なく使い切るためのレシピ集

（<http://www.pref.shiga.lg.jp/d/haikibutsu/gomizero/home/reduce/foodlossless.html>）