

グリーン購入+エシカルキャンペーン

やっちゃん？

できちゃう！

♪ダイエットにも



SGN キャラクター エコペンファミリー

かしこく たのしく

エコ通勤・エコトリップ

～クルマを置いて出かけよう～

(一社) 滋賀グリーン活動ネットワーク エコ交通研究会

- 1 **換気する**
各車両では、数分に一度は空気を入れ換えが行われています。
- 2 **目鼻口に触れない**
手についたウイルスを粘膜につけないように気をつけましょう。
- 3 **マスクか、静かに**
口や鼻から出たウイルスが飛び散らないようにしましょう。

感染予防のため、公共交通では各社とも共通のガイドラインに基づき、適切な換気や消毒に努めています。

一方、大気汚染が悪化すると、新型コロナウイルス感染症は重症化するリスクが高くなります。気候変動により新たな感染症が発生する可能性も高まります。

時差出勤やリモートワークを利用しつつ、マイカーよりも公共交通や自転車を利用しましょう。

Q 公共交通に乗ると、新型コロナウイルス感染症にかかってしまうのでは？

A そう簡単にはかかりません！左の三つを守れば、感染リスクはほとんどありません。



※参考：日本モビリティ・マネジメント会議 (JCOMM) 制作ポスター

滋賀県は、2050年にCO₂排出量を実質ゼロにすると約束しました

STOP 気候危機

「しがCO₂ネットゼロ」をめざし、二〇二〇年一月にキックオフ宣言↓**変わらなげや!**

大型台風、異常気象、高温など、地球温暖化の影響が日本にも世界にも次々と現れてきました。

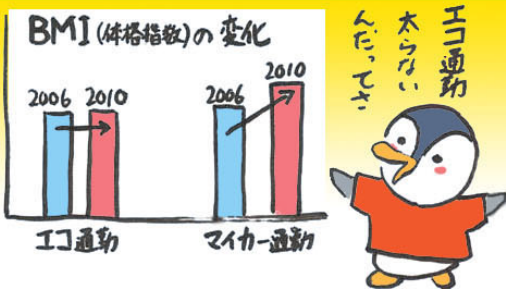
温暖化対策には、待ったなし。CO₂排出量を実質ゼロにするためには、これまでのように移動をクルマに頼りきるわけにはいきません。

CO₂を出さないクルマを使うか？他の交通手段を使うか？移動をしないですませるか？あなたの事業所には何ができますか？

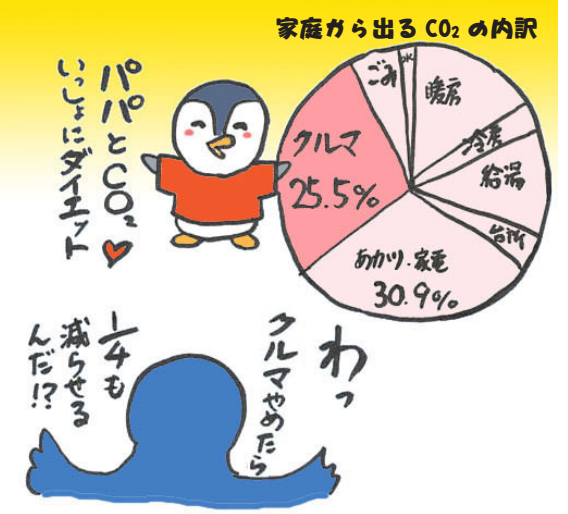
グリーン購入+エシカルキャンペーンをきっかけに、エコ交通に取り組んでみましょう。

ご相談はエコ交通研究会へ！

企画・制作
滋賀グリーン活動ネットワーク エコ交通研究会
TEL 077-510-3585
sgpn@oregano.ocn.ne.jp
2020年9月



※国立国際医療研究センターと帝京大の調査による



※温室効果ガスインベントリオフィスより 2018年のデータ

Q 毎日 やらないといけないの??

A できる日だけできまいません。

たとえば、晴れた日だけ自転車通勤。定時で帰れる日だけバス通勤。雨で道路の混む日は電車通勤。毎日絶対だと思つとしんどくなります。気軽に取り組みましょう。

Q 職場は電車もバスも不便です。どうすれば??

A 無理をしないでエコトリップに組み込みましょう。

エコトリップは、日常の買い物やお出かけなどの際に、公共交通や自転車、徒歩で出かける取り組みです。エコ通勤が難しいなら、こちらに挑戦しましょう。※職場では、仲間と乗り合わせする方法もありますよ!

Q 自転車通勤を楽しみたい。コツはありますか??

A 快適に走れる工夫をしましょう。

今のシティサイクル(ママチャリ)を使うなら、サドルを上げてタイヤに空気をいっぱいに入れましょう。できれば自転車屋さんで整備してもらつといいですね。新しく買うなら、軽くて楽に走れる街乗り用のスポーツバイクに泥よけやかごなどを付けると通勤には便利です。シティサイクルなら五キロまで、スポーツバイクなら十キロまでの距離なら初心者でも無理なく走れます。服装は、動きやすく、汗が乾きやすいスポーツウェアがおすすめ。小回りが利くので、寄り道なども積極的に楽しんでみましょう。自転車通勤ならアクティブで健康的な生活が楽しめます。

